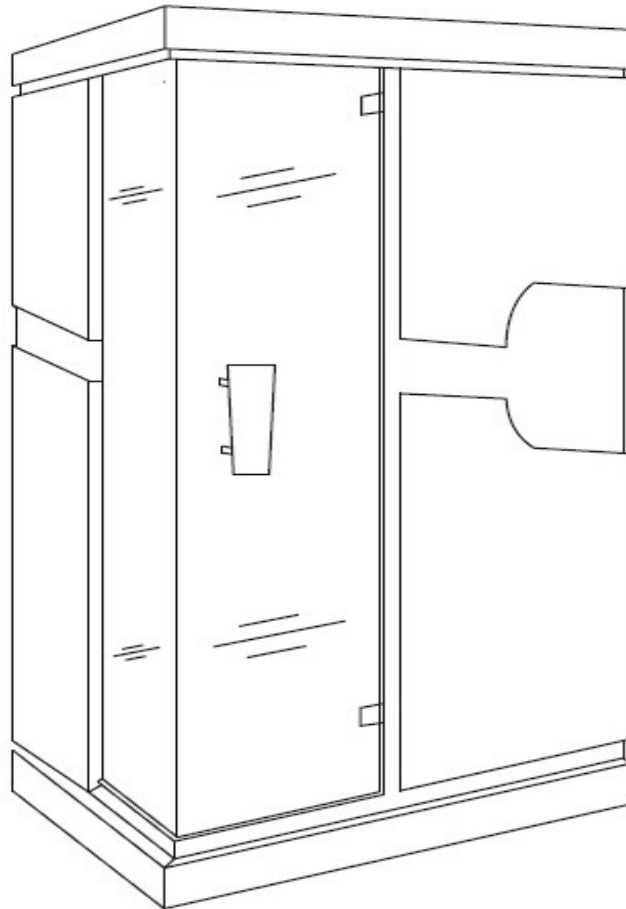


Infrasauna Isabel



Návod na inštaláciu a použitie

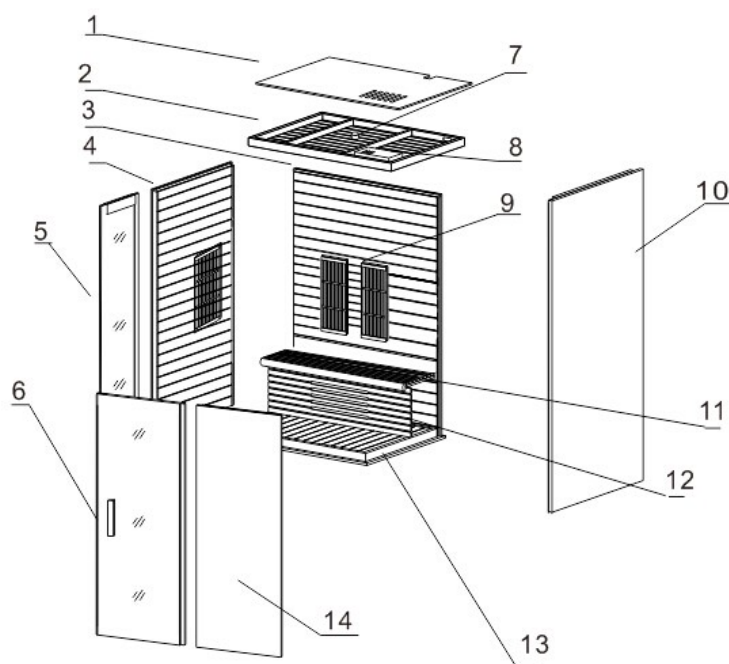
Ďakujeme vám za to, že ste si vybrali našu infračervenú saunu a blahoželáme vám k vášmu nákupu. Sme presvedčení, že si celá vaša rodina užije všetko, čo tento výrobok ponúka a že ho budete radi využívať počas nadchádzajúcich rokov. Preštudujte si dôkladne a podrobne tento návod predtým, než prvý raz použijete saunu. Odporúčame vám, aby ste si tento návod uschovali pre účely pravidelných overení a budúcich odkazov.

Vyobrazenia uvedené v návode nemusia presne zodpovedať dodanému vyhotoveniu; tieto slúžia predovšetkým pre lepšie pochopenie textu návodu. Výrobca a dodávateľ si vyhradzuje právo na vykonanie zmien výrobku bez nutnosti aktualizácie tohto návodu na inštaláciu a použitie.

PREDSTAVENIE VÝROBKU

Infračervená sauna (infrasauna) je tvorená drevenou kabínou, infračervenými vyhrievacími keramickými alebo karbónovými telesami a ovládacím systémom. Drevená kabína obsahuje SPODNÚ DOSKU, ZADNÚ DOSKU, ĽAVÚ DOSKU, PRAVÚ DOSKU, PREDNÚ DOSKU, DOSKU PRE VYHRIEVACIE TELESO LAVICE, LAVICU, HORNÚ DOSKU, HORNÝ KRYT, ĽAVÉ OKNO A VSTUPNÉ DVERE.

ZOZNAM SÚČASTÍ KABÍNY INFRASAUNY

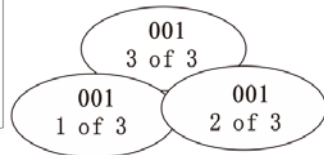
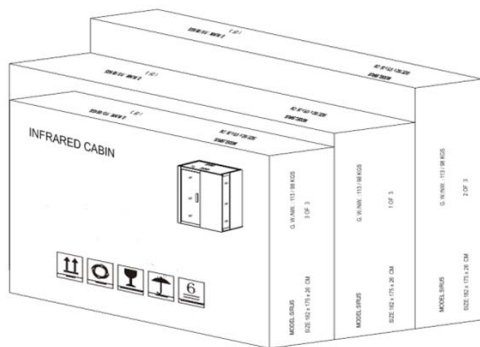


- | | | | |
|---|-------------------|----|-------------------|
| 1 | Kryt proti prachu | 8 | Ovládací skrinka |
| 2 | Stropná doska | 9 | Infražiarič |
| 3 | Zadná stena | 10 | Pravá bočná stena |
| 4 | Ľavá bočná stena | 11 | Lavica |
| 5 | Ľavé okno | 12 | Predný kryt |
| 6 | Sklenené dvere | 13 | Spodná doska |
| 7 | Osvetlenie | 14 | Predná stena |

Vyššie uvedený smer udáva smer pri pohľade tvárou proti dverám kabíny infrasauny.

NÁVOD NA MONTÁŽ:

Rozbaľte škatuľu a podľa vyššie uvedeného zoznamu súčastí skontrolujte úplnosť dodávky. Skontrolujte, či sú súčasti v dobrom stave. Skontrolujte počet škatúl a uistite sa, že ste pre každú kabínu infrasauny dostali tri škatule. Obaly sú označené nasledovne:



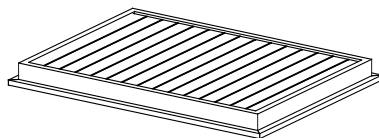
označenie 1 of 3 = prvá škatuľa
označenie 2 of 3 = druhá škatuľa
označenie 3 of 3 = tretia škatuľa
001 = výrobné číslo

Ak niektorá škatuľa alebo súčasti výrobku chýbajú, kontaktujte predajcu.

1. Zvoľte miesto montáže kabíny infrasauny. Umiestnenie sauny je možné len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Vyvarujte sa umiestnenia sauny vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou (cirkuláciou vzduchu). Zahrievaním sauny dochádza vo vlhkých priestoroch ku kondenzácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať pri dlhodobom používaní negatívny vplyv na životnosť predovšetkým elektronických súčastí sauny.
2. Odporúčame umiestniť saunu v priestore s teplotou vzduchu aspoň 15 °C. Vonkajšia okolitá teplota priamo ovplyvňuje vnútornú teplotu sauny. Ak umiestnite saunu do chladného prostredia, nedosiahne vnútorná teplota v saune udávané maximálne hodnoty.
3. Sauna musí stáť v rovine. Je potrebné zabezpečiť, aby podklad pod saunou bol pevný a vodorovný a dostatočne únosný pre hmotnosť sauny a saunujúcich sa osôb. Nerovné povrchy je nutné vyrovnať.
4. Miesto pre saunu musí byť v bezpečnej vzdialenosti od zdroja tečúcej vody (vane, sprchy, umývadla a pod.).
5. V blízkosti sauny, t.j. v dosahu jej prívodného kábla, musí byť inštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V/50Hz s dostatočným prúdovým istením, zodpovedajúcim prúdovému odberu (príkonu) sauny - vid' výrobný štítok sauny. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA, najmä pri inštalácii v kúpeľniach alebo iných vlhkých priestoroch.
6. Prívodný kábel napájania musí byť ľahko prístupný, aby v prípade nutnosti bolo možné rýchlo odpojiť prívodný kábel od zdroja elektrickej energie.

Postup montáže

1. Základovú dosku umiestnite na zvolené miesto, pričom dodržte umiestnenie prednej a zadnej strany podľa označenia na základovej doske. Z dôvodu ochrany podlahy pred poškodením neodporúčame po dokončení montáže kabíny infrašauny presúvať.

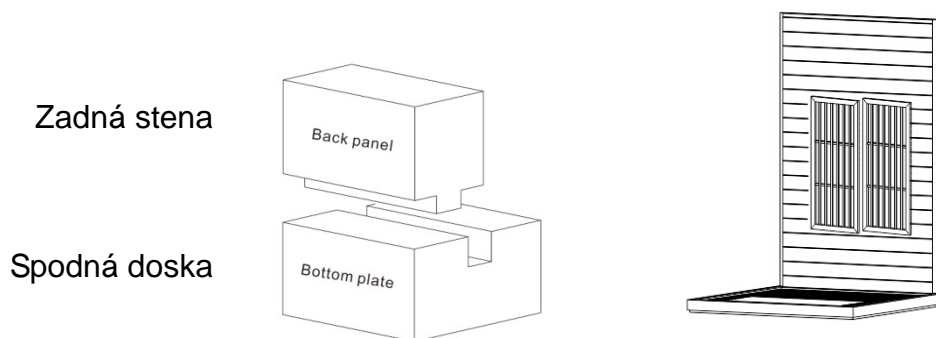


Venujte prosím tiež pozornosť nasledujúcim odporúčaniam:

- Napájacia zásuvka by mala byť umiestnená v blízkosti kabíny infrašauny
- Venujte pozornosť smeru otvárania dverí. Uistite sa, že nič nebráni ich otváraníu.

2. Montáž zadnej steny

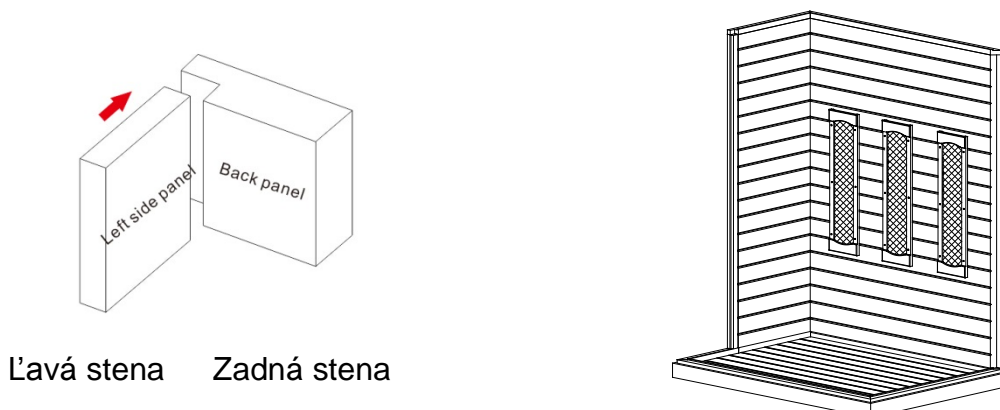
Zdvihnite zadnú stenu a postavte ju na zadnú stranu základovej dosky. Pero na zadnej stene zasuniete do drážky v základovej doske a zadnú stenu nastavíte do správnej polohy (pozri obrázok 1).



Obrázok 1

3. Montáž ľavej bočnej steny

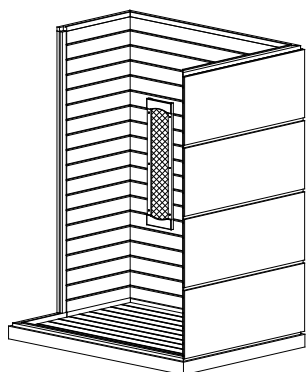
Ľavú bočnú stenu umiestnite na ľavú stranu základovej dosky. Pero na ľavej bočnej stene zasuniete do drážky v základovej doske a ľavú bočnú stenu prisuňte k zadnej stene a zaistíte ju (pozri obrázok 2).



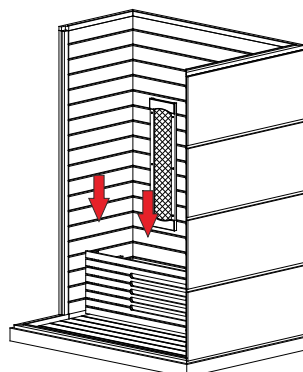
Obrázok 2: Zostavenie ľavej bočnej steny a zadnej steny

4. Montáž pravej bočnej steny

Pri montáži pravej bočnej steny postupujte rovnako ako pri ľavej bočnej stene v kroku 3 (pozri obrázok 3).



Obrázok 3



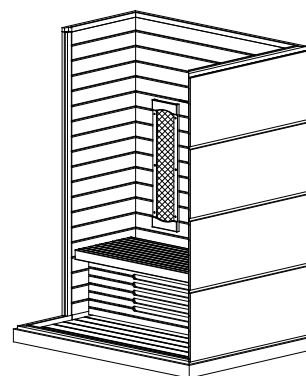
Obrázok 4

5. Montáž predného krytu

Predný kryt zasunúte do zvislých drážok v ľavej a pravej bočnej stene, tak aby bol rovnobežný so zadnou stenou. Potom pripojte kábel vyhrievacej rúrky na prednom kryte ku káblu pod zadnou stenou (viď obrázok 4).

6. Montáž lavičky

Lavičku nasadíte na predný kryt a držiak na zadnej stene a usadíte ju tak, aby bola stabilná (pozri obrázok 5).

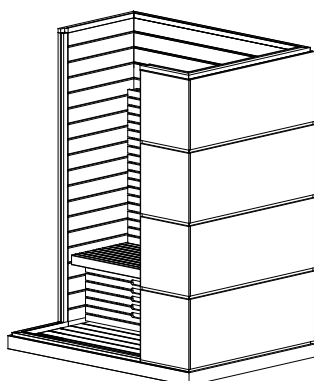


Obrázok 5

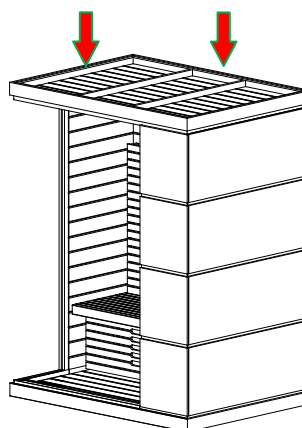
7. Montáž prednej steny

Prednú stenu vyrovnajte s príslušnými lištami na základnej doske a zaistite ju k pravej bočnej stene.

Presvedčte sa, že sú horné strany prednej a bočných stien vyrovnané do vodorovnej roviny (pozri obrázok 6).



Obrázok 6



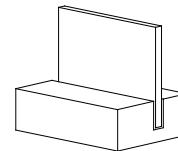
Obrázok 7

8. Montáž stropnej dosky

Stropnú dosku nasadíte zhora na kabínu (pritom dajte pozor, aby počas tohto postupu nedošlo k zovretiu káblov). Súčasne zaistíte, aby sa perá na všetkých štyroch bočných stenách zasunuli do drážok v stropnej doske (pozri obrázok 7). Potom pretiahnete káble (na hornej strane štvorhranného panela) dovnútra stropnej dosky.

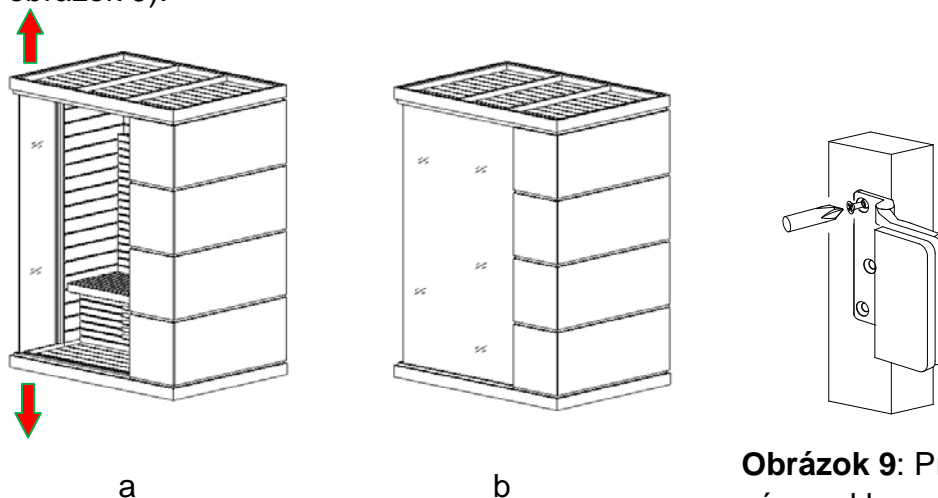
9. Montáž ľavého okna a sklenených dverí

a. Mierne nadvihnite stropnú dosku a zasuňte spodnú stranu ľavého okna do drážky na ľavej strane základovej dosky a následne do drážky v ľavej bočnej stene (pozri obrázok 8).



Obrázok 8

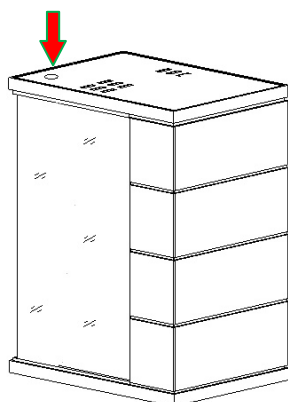
b. Sklenené dvere umiestnite do správnej polohy v ráme dverí a pripevnite záves pomocou dodaných skrutiek. Nastavte dvere do správnej polohy. Dvere sa musia ľahko otvárať a zatvárať, a nesmú kolidovať s ostatnými súčasťami kabíny infra sauna (pozri obrázok 9).



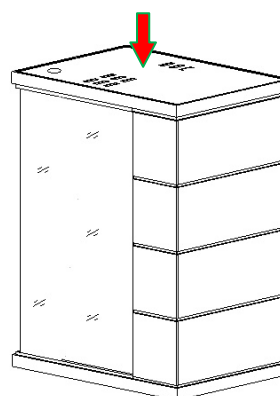
Obrázok 9: Pripevnite záves sklenených dverí.

10. Montáž krytu proti prachu

Kryt proti prachu umiestnite na stropnú dosku, pričom roztriedte všetky káble a pripojte ich k príslušným káblom na hornej strane. Následne pretiahnite prívodný kábel kruhovým otvorom krytu proti prachu (pozri obrázok 10). Nakoniec pomocou skrutiek pripevnite kryt proti prachu k stropnej doske (pozri obrázok 11).

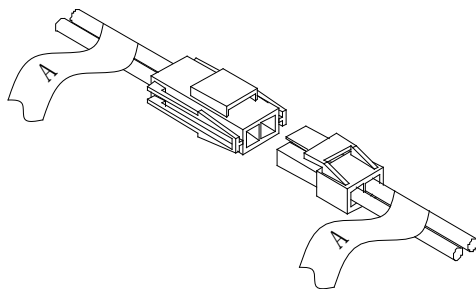


Obrázok 10:
Otvor pre prívodný kábel



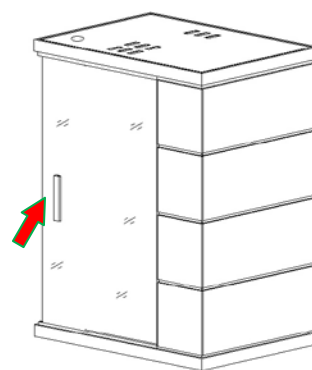
Obrázok 11:
Kryt proti prachu

Postup spájania káblov: Káble prepojte rovnakými značkami k sebe. Napríklad káble označené značkou „A“ podľa nižšie uvedeného obrázku:



11. Montáž držadla dverí:

Vyberte držadlo z obalu a pripevnite ho do otvorov v sklenených dverách pomocou dodaných skrutiek tak, aby držadlo s otvormi smerovalo dovnútra.



Teraz je sauna pripravená na použitie.

**Pred použitím tohto výrobku sa najskôr dôkladne zoznámte s pokynmi
v tomto návode na obsluhu.**

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

1. Pred použitím sauny si dôkladne preštudujte všetky pokyny tohto návodu a dodržiavajte ich.
2. Keď budete inštalovať a používať toto elektrické zariadenie, mali by ste vždy dodržať základné bezpečnostné opatrenia. Na napájanie tohto spotrebiča používajte zásuvku napájacieho obvodu, ktorá je inštalovaná podľa platných technických noriem a ktorá je zabezpečená ističom so zodpovedajúcou prúdovou hodnotou a charakteristikou. Odporúčame napájací prívod osadiť i prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA, najmä pri inštalácii v kúpeľniach alebo iných vlhkých priestoroch.
3. Nepoužívajte vašu saunu v bezprostrednej blízkosti vody, napríklad blízko vane alebo na mokrom základe alebo v blízkosti bazéna, atď.
4. Prívodný kábel by mal byť smerovaný tak, aby bola obmedzená pravdepodobnosť, že naňho šliapnete, alebo že dôjde k jeho zovretiu prvkami, ktoré budú umiestnené na tomto kábli alebo proti nemu. Zabezpečte riadnu ochranu prívodného kábla, nepokladajte ho priamo na podlahu, lebo je to veľmi nebezpečné. Keď nebudete zariadenie používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Prívodný kábel odpájajte od zásuvky ťahom za jeho vidlicu, nie za šnúru. Mohlo by dôjsť k poškodeniu kábla alebo zásuvky.
5. Pred každým zapnutím sauny ju prehliadnite, či nejaví známky poškodenia, a skontrolujte, či sa v saune nenachádzajú nejaké predmety.
6. Varovanie: Počas prevádzky sauny sa nedotýkajte ohrievačov; ich teplota presahuje 70°C a kontakt s ich povrchom môže spôsobiť popáleniny. Nezakrývajte ohrievače, hrozí riziko požiaru.
7. Keď bude nutné vymeniť niektoré dielce, ubezpečte sa, že sú príslušné náhradné dielce špecifikované výrobcom alebo majú rovnaké charakteristiky ako pôvodné dielce. Použitie neautorizovaných dielcov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave požiadajte servisného technika o vykonanie bezpečnostných kontrol, aby bolo možné stanoviť, že sauna je už v riadnom prevádzkovom stave. Potom ju budete môcť opäť používať.
8. Zariadenie nie je určené pre použitie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž zodpovednou osobou; osobami, ktoré nie sú zoznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu; osobami pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov apod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie.
9. Nepoužívajte saunu bezprostredne po namáhavom cvičení. Počkajte aspoň 30 minút, aby ste umožnili svojmu telu ochladnúť.
10. Nebezpečenstvo prehriatia. Normálna telesná teplota by nemala stúpnuť nad 39 °C (103 °F). Medzi príznakmi nadmerného prehriatia organizmu patria závrate, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, nevedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, strata vedomia a poškodenie plodu u tehotných žien. Pri prehriatí dochádza k zvýšeniu vnútornej teploty vášho tela, a preto sa neodporúča nastavenie vysokej teploty pre saunovanie.
11. Použitie alkoholu, drog alebo niektorých liekov pred saunovaním alebo počas saunovania môže viesť k strate vedomia.

12. Nikdy nezaspávajte vo vnútri sauny, keď je sauna v pracovnom režime.
13. Na čistenie sauny nepoužívajte parné čističe, vysokotlakové čističe ani rozprašovače vody. Používajte iba prípravky, ktoré sú na tento účel priamo určené.
14. Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevnášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie prádla.
15. Ak dôjde k poškodeniu prívodného kábla, musíte zabezpečiť okamžitú výmenu tohto kábla cez výrobcu alebo jeho zástupcu, alebo podobne kvalifikovanú osobu. Ak zistíte, že je prívodný kábel príliš horúci, môže to znamenať, že došlo k problému s elektrickým zariadením. V tomto prípade si vyžiadajte kontrolu od výrobcu alebo jeho zástupcu, aby ste zabránili nebezpečenstvu.
16. Nepoužívajte saunu počas búrok, aby ste zabránili nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom.
17. Nezapínajte ani nevypínajte opakovane napájací a vyhrievací systém, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu elektrického zariadenia.
18. Osušte si ruky predtým, ako budete vkladať vidlicu prívodného kábla do zásuvky napájacieho obvodu alebo ju budete z tohto obvodu vyťahovať. Nikdy sa kábla nedotýkajte mokrými rukami alebo mokrými holými chodidlami, aby ste predišli nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom. Nedotýkajte sa prstami kovových vývodov zásuvky ani vidlice prívodného kábla.
19. Nepokúšajte sa sami o akúkoľvek opravu; ak budete mať akýkoľvek problém, obráťte sa na predajného zástupcu alebo výrobcu, inak môže dôjsť k porušeniu bezpečnostných zásad. Neoprávnené pokusy o opravu budú viesť k neplatnosti záruky výrobcu.
20. Ubezpečte sa, že zásuvka pre pripojenie do siete elektrického napájania má dostatočné parametre pre činnosť sauny; ak bude slabý príkon, mohlo by dôjsť k prehrievaniu zásuvky a prípadne aj k spôsobeniu požiaru.
21. Pri niektorých modeloch sauny so strešnými svetlami je teplota svetla veľmi vysoká, len čo zapnete saunu a rozsvietite svetlo. Nedotýkajte sa svetla, mohlo by dôjsť k popáleniu kože. Rovnako sa tohto svetla nedotýkajte do 20 minút po ukončení ohrevu.
22. Nenalievajte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vyhrievacie jednotky ani iné el. zariadenia, ani do nich nenarážajte žiadnym tvrdým predmetom, lebo by mohlo dôjsť ku skratu, ktorý by mohol spôsobiť požiar alebo výpadok elektrickej siete.

KEDY SA VYVAROVAŤ POUŽÍVANIA SAUNY

- Odporúča sa, aby sa sauna nepoužívala do 24 hodín po vystavení UV žiareniu z umelých zdrojov alebo opaľovania.
- Lieky na predpis: vždy sa poradte so svojim lekárom alebo farmakológom ohľadne možnej interakcie s účinkami Vašich liekov. Niektoré lieky, ako napr. diuretiká, antihistamíny, betablokátoary a barbituráty môžu negatívne ovplyvniť prirodzenú schopnosť tela regulovať teplo. Do tejto kategórie spadajú ako lieky na predpis, tak aj niektoré voľne predajné.
- Srdcové choroby: infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie alebo hypotenzie, chronického srdcového zlyhania alebo problémami s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z vyššie uvedených chorôb, dlhé vystavovanie sa zvýšeným teplotám môže byť nebezpečné, pretože jeho priamym dôsledkom je zvyšovanie srdcovej frekvencie asi o 10 tepov (v niektorých prípadoch však

až o 30) za minútu za každý stupeň zvýšenej telesnej teploty. Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom – niektoré infrasauny totiž môžu obsahovať magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.

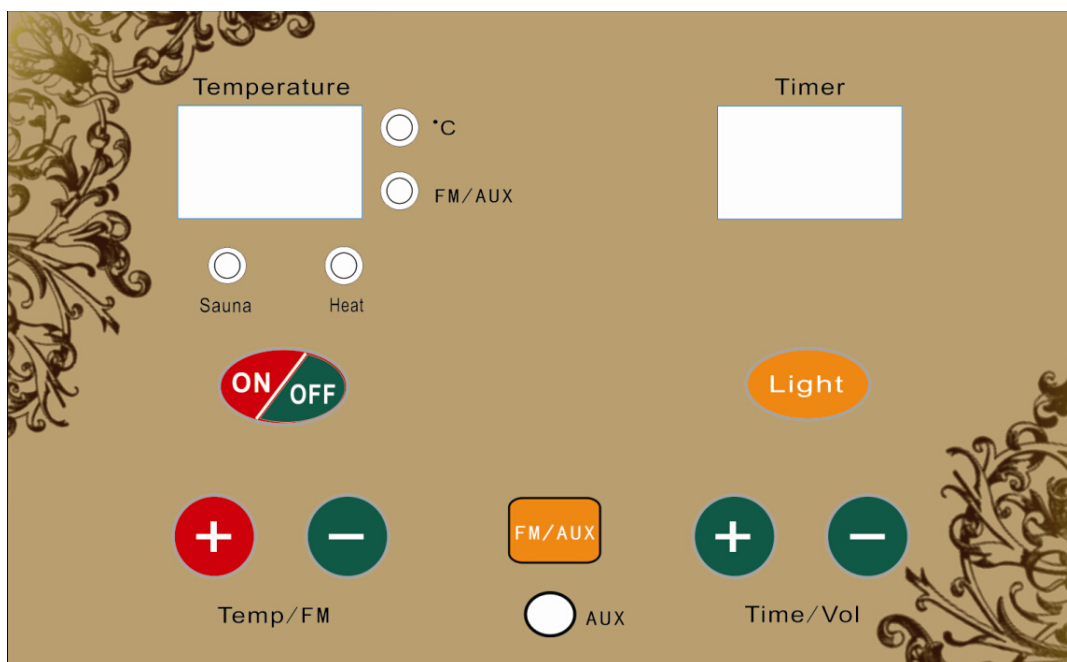
- **Deti a starí ľudia:** deti a starí ľudia sú dve vekové skupiny, u ktorých je pred saunovaním odporúčaná konzultácia s lekárom. Hoci pre obe tieto vekové skupiny platí, že všeobecne je pre nich používanie infrasauny bezpečné a zdraviu prospešné, telesná teplota u detí vzrastá zreteľne rýchlejšie ako u dospelých a ich termoregulačná schopnosť pomocou potenia nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých jedincov. Podobne schopnosť udržiavať optimálnu telesnú teplotu a funkciu potných žliaz sa s pribúdajúcim vekom znižuje, takže u oboch týchto vekových skupín je potrebné dbať na opatrnosť a infračervenú terapiu konzultovať so svojim lekárom.
- **Problémy s kĺbmi:** akútne kĺbové zranenie by nemalo byť zahrievané počas prvých 48 hodín, alebo dokiaľ začervenanie a opuch neodznejú. V prípadoch chronických opuchov kĺbov je možné, že nebudú na tepelnú terapiu reagovať priaznivo.
- **Tehotenstvo:** počas tehotenstva (alebo aj podozrenia na tehotenstvo) nie je používanie infrasauny odporúčané. So zvyšovaním telesnej teploty môže totiž dochádzať aj k zvyšovaniu teploty amniotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť až k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien môže tiež omnoho ľahšie dôjsť k prehriatiu organizmu vedúcemu až k bezvedomiu. Srdce a cievy v tehotenstve pracujú aj za normálneho stavu vo zvýšenom výkone, aby dokázali vyživovať vyvíjajúci sa plod a ak dôjde k prehriatiu organizmu, nároky na srdce a cievy sa ešte zvýšia. To má za následok zníženie prúdenia krvi do vnútorných orgánov vrátane srdca, čo môže viesť ku strate vedomia.
- **Niektoré choroby:** zvyšovanie vnútornej teploty môže byť nevhodné pre jedincov s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádormi centrálného nervového systému alebo adrenálnou nedostatočnosťou (ako napríklad Addisonova choroba). Ľudia trpiaci hemofíliou alebo krvácavými stavmi by sa tiež mali používanie sauny vyvarovať, lebo teplo spôsobuje rozširovanie ciev. Ľuďom trpiacim horúčkou alebo citlivým na teplo sa používanie sauny taktiež neodporúča. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty zvyčajne dlhovoľné infračervené žiarenie odrážajú, takže nedochádza k ich zahrievaniu. Silikónové implantáty absorbujú infračervené žiarenie, takže môže dôjsť k ich zahrievaniu rovnako ako zahrievaniu okolitých tkanív, ale keďže sa silikón taví pri teplotách nad 200 °C, infračervené žiarenie by naňho nemalo mať negatívny vplyv. Každý pacient s akýmkoľvek implantátom by však mal použitie infrasauny konzultovať so svojim chirurgom. Rovnako ako pri masážach nie je použitie sauny vhodné pri akomkoľvek infekčnom ochorení, pod vplyvom alkoholu či drog. A ako pri každej podobnej činnosti platí: Ak Vám saunovanie pôsobí pocity nepohodlia, či dokonca bolesti alebo zhoršovanie zdravotného stavu, okamžite ho prerušte.

Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, vždy konzultujte používanie infrasauny so svojim ošetrovateľom!

Upozornenie: Ak pretrváva sčervenanie pokožky po použití sauny dlhšie ako jeden deň, neopakujte použitie sauny a poraďte sa so svojim lekárom.

OVLÁDANIE A PREVÁDZKA SAUNY

Pred zapnutím skontrolujte a overte zapojenie OVLÁDACEJ SKRINKY, VYHRIEVACÍCH JEDNOTIEK, MP3 PREHRÁVAČA/RÁDIA, TEPLOTNÉHO SENZORA atď., či sú v poriadku, a uistite sa, že parametre napätia elektrického napájania a frekvencie zodpovedajú požadovaným hodnotám pre saunu. Taktiež sa uistite, že máte k dispozícii dostatočný príkon, a potom vykonajte zapnutie sauny.



- Pripojte kábel kabíny sauny do zásuvky. (Poznámka: Túto zásuvku nepoužívajte súčasne pre iné elektrické spotrebiče.)
- Stlačením tlačidla ON/OFF (zapnuté/vypnuté) na ovládacom paneli zapnete saunu. (Poznámka: Ak saunu dlhšiu dobu nepoužívate, **odpojte** ju zo zásuvky.)
- Na ovládacom paneli nastavte teplotu a čas.
- Pred vstupom do kabíny sauny môžete nechať saunu krátky čas predhriať.
- Ďalšie ovládacie prvky:
 - Teplota v saune sa nastavuje stlačením tlačidla „+“ alebo „-“. Jedným stlačením tlačidla „+“ zvýšite teplotu o 1 °C. Pri dlhšom stlačení tohto tlačidla, napríklad na tri sekundy, sa nastavenie teploty urýchli. Rovnakým spôsobom môžete teplotu znížiť pomocou tlačidla „-“. Ak chcete zmeniť teplotu v priebehu saunovania, musíte najskôr vypnúť displej pomocou tlačidla „ON/OFF“ (zapnuté/vypnuté) a znovu nastaviť teplotu.
 - Doba saunovania sa nastavuje stlačením tlačidla „+“ alebo „-“. Postup nastavenia času je rovnaký ako pri nastavení teploty vyššie. Na konci nastavenej doby sa spustí zvuková signalizácia vo forme pípania, ktorá používateľa upozorní na ukončenie saunovania.
 - Pri dosiahnutí nastavenej teploty vo vnútri kabíny, alebo dosiahnutí nastaveného času, zhasne kontrolka „Heat“ (kúrenie) a infražiariče prestanú pracovať.

f) Osvetlenie

- Osvetlenie kabíny sauny sa zapína stlačením tlačidla „Reading lamp“ (Osvetlenie). Opakovaným stlačením tohto tlačidla osvetlenie vypnete.

Poznámka: Počas saunovania sa pri zapnutí vyhrievacieho panelu rozsvieti kontrolka „Heat“ (kúrenie). Rozsvetovanie a zhasínanie tejto kontrolky počas saunovania je normálne.

Dôležité upozornenie: Pri nízkej okolitej teplote môže trvať dlhšie, kým sa sauna zahreje na maximálnu teplotu (65 °C).

Je tiež možné, že nebude možné zahriať saunu na maximálnu teplotu. To je normálne a nijako to neznižuje priaznivé účinky sauny na ľudské zdravie. V skutočnosti senzor teploty meria iba vyžarovanú teplotu a teplotu vzduchu v okolí. Nemeria prenikavé infračervené teplo.

MP3 prehrávač

Pripojte konektor do zásuvky pre slúchadlá vo vašom MP3 prehrávači. Druhý koniec kábla pripojte do zásuvky na ovládacom paneli sauny pod tlačidlom „FM/AUX“. Rozsvieti sa kontrolka „FM/AUX“. Hlasitosť môžete zvyšovať alebo znižovať stlačením tlačidiel „Volume/Vol. Sonore“ (hlasitosť), „+“ alebo „-“ na ovládacom paneli.

FM rádio

Stlačte tlačidlo „FM/AUX“. Keď sa na ovládacom paneli zobrazí „XO XXX“, znamená to, že je FM rádio zapnuté.

Okrem toho sa vedľa displeja rozsvieti kontrolka FM/AUX. Pre naladenie obľúbenej stanice stlačte tlačidlo ladenia „FM/FM Synt“ a „+“ alebo „-“. Hlasitosť môžete zvyšovať alebo znižovať stlačením tlačidiel „Volume/Vol. Sonore“ (hlasitosť), „+“ alebo „-“ na ovládacom paneli.

Upozornenie: Kvalita príjmu rozhlasového vysielania sa môže líšiť v závislosti na umiestnení sauny v dome.

ČO SÚ INFRAČERVENÉ LÚČE (IR)

Infračervený lúč predstavuje vlastne elektromagnetickú vlnu, ktorá leží medzi oblasťou vlnovej dĺžky viditeľného svetla a oblasťou mikrovln. Tento lúč je obdobný ako prírodné lúče zo slnka, ktoré napomáhajú zahriať našu pokožku priamymi IR aj počas dní, kedy je chladno. 95 % energie z uhlíkového vlákna je transformovaných do dlhovlnných infračervených lúčov s vlnovou dĺžkou od 5 do 17 mikróvov. Slnko vytvára dlhovlnné infračervené lúče s vlnovou dĺžkou 9,4 mikróvov.

vlna (µm)	0,00001	0,001	0,2	0,4	0,75	1000
typ žiarenia	gama	röntgenové	ultrafialové	viditeľné	infračervené	mikrovlnné

krátkovlnné	stredovlnné	dlhovlnné	mikrovlnné
0,75	1,5	5,5	1000

INFRAČERVENÉ LÚČE SÚ BEZPEČNÉ Infračervené lúče sú veľmi dôležité takmer pre každú súčasť života na našej planéte. Okrem toho, že zabezpečujú teplo ľuďom, môžu infračervené lúče takisto posilniť zdravotný stav tela na bunecnej úrovni. Táto technológia je natoľko bezpečná, že sa používa už niekoľko rokov na pôrodných sálach nemocníc, kde pomáha novorodencom získať prijateľnú telesnú teplotu.

NEJDE O TEPELNÚ KOMORU Keď ľudia počujú slovo „sauna“, zvyčajne si predstavia parnú saunu, kde vysoká teplota a vysoká vlhkosť môžu prinútiť človeka potiť sa. Napríklad parná sauna je podobným zariadením ako konvenčné kachle, ktoré sú schopné variť jedlo tým, že ho zahrejú na extrémne vysokú teplotu. Oproti tomu infračervená sauna pripomína skôr mikrovlnnú rúru, pretože tá produkuje energiu, ktorá ohrieva jedlo a vykonáva excitáciu molekúl vody vo vnútri jedla, čím dochádza k jeho vareniu. Infračervená sauna produkuje energiu, ktorá zahreje vaše telo a vyvolá požadované reakcie bez toho, že by bolo nutné dosahovať extrémne vysoké (a nepohodlné) teploty vo vnútri jednotky. Vďaka účinku infračervených lúčov na ľudské telo bude potenie vo vnútri infračervenej sauny zahájené pri omnoho nižších teplotách, ako je tomu v prípade parnej sauny.

ČO SA BUDE DIAŤ VO VNÚTRI Teplo vytvárané infračervenými žiaričmi budete pociťovať okamžite. Vlnová dĺžka tohto tepla umožní lúčom prenikať vašou pokožkou a zahrievať vaše telo pod povrchom. Tým bude dochádzať k excitácii vodných molekúl uložených v tukovej vrstve bezprostredne pod vašou pokožkou, čo spôsobí, že sa začnete potiť. U väčšiny ľudí je tendencia k poteniu zhruba po 20 minútach, hoci sa tento čas skracuje s častejším používaním sauny. Tento pot taktiež umožňuje telu vykonávať detoxikáciu, pretože toxické látky, ktoré telo vylúčilo z vášho krvného obehu a uložilo vo vašej tukovej vrstve, sa teraz môžu dostať potením na povrch pokožky. Priame teplo takisto spôsobí rozťahnutie vašich krvných ciev (pričom dôjde k zvýšeniu vášho obehu) a povedie k zvýšeniu vášho dychového a srdcového rytmu. Vaše telo bude tiež spaľovať kalórie s tým, ako bude produkovať pot. Odporúča sa, aby ste pred saunovaním, počas saunovania a po ňom pili vodu, aby ste zabezpečili, že nedôjde k dehydratácii tela. Ďalej si dajte pozor na to, čo si so sebou do infračervenej sauny vezmete. Niektoré kovy absorbujú infračervené lúče a môžu sa stať extrémne horúce v priebehu saunovania.

AKO POUŽÍVAŤ INFRASAUNU

1. Potenciál infračervenej terapie najlepšie využijete, ak teplotu nastavíte na najvyššiu hodnotu. Počas celého saunovania tak bude vaše telo využívať plný výkon infračerveného žiarenia. Ak teplotu nastavíte na nižšiu hodnotu, vyhrievače sa budú priebežne vypínať a znova zapínať, aby udržali nastavenú teplotu. Keďže priame pôsobenie infračervených lúčov má omnoho vyššie účinky ako pôsobenie samotnej vysokej teploty v saune, prichádzali by ste tak v niektorých intervaloch saunovania o časť terapeutických účinkov. Teplotu vo vnútri sauny môžete okrem zníženia nastavenej teploty taktiež do istej miery regulovať pohyblivou strešnou ventiláciou alebo pootvorením dverí.
2. Pred samotným saunovaním je dobré sa osprchovať a utrieť sa dosucha.
3. Nepoužívajte saunu bezprostredne po namáhavom cvičení. Počkajte aspoň 15 minút, aby ste umožnili svojmu telu ochladnúť.
4. Používajte aspoň 2–3 uteráky alebo osušky. Sedzte na jednej osuške, ktorá bude niekoľkokrát prehnutá, aby ste mali dobré vypoďloženie. Ďalšiu osušku položte na podlahu pre absorpciu potu a tretiu osušku si dajte cez kolená na časté stieranie potu. Tým podporíte ďalšie potenie.
5. Vezmite si so sebou do sauny hrubú frotírovú rukavicu či uterák a vo chvíli, kedy sa začnete potiť, si ním môžete otierať tvár. Vďaka tomu odstránite mŕtve kožné bunky a vaša koža sa tým omladí a bude vyzeráť hladšia. To isté môžete robiť aj na ostatných častiach tela, a to s pomocou uteráku, kefy alebo peelingovej soli.
6. Najlepší čas pre saunovanie je ráno, ak teda máte možnosť vstať o 30 minút skôr. Krátko po prebudení telo ľahko pretiahnite, potom sa vypoďte v infrasaune, osprchujte a nakoniec vypite niekoľko pohárov čistej vody. Lepší zdroj energie pre nastávajúci deň by ste ťažko hľadali. Ak máte naopak problémy so spaním, môžete použiť saunu večer. Pokojný a zrelaxovaný stav zabezpečený saunovaním vám pomôže ľahšie a lepšie zaspáť.
7. Pri saunovaní v infrasaune je najlepšia poloha, ktorú môžete zaujať posediačky a nie poležiačky. Vyhrievače sú totiž umiestnené tak, aby najviac úžitku zo žiarenia poskytlí osobe sediacej vo vzpriamenej polohe s chodidlami na úrovni lavice.
8. Nie je dôležité, aká teplota je vo vnútri infrasauny, keď do nej vstúpite. Výrazné potenie totiž nastáva až cca po 15 minútach. Z tohto dôvodu nie je nutné čakať, až sa sauna naplno rozohreje. Najlepším riešením je vstúpiť do nej pri jej zapnutí a zahrievať sa spoločne so saunou.
9. Po dokončení saunovania nie je ideálne sa okamžite sprchovať. Vzhľadom na to, že sa vaše telo počas saunovania zahrialo, bude sa aj naďalej po určitý čas potiť aj po vypnutí vyhrievacích jednotiek, dokonca aj po opustení sauny. Posadzte sa v saune s otvorenými dverami a nechajte vaše telo potiť sa, zatiaľ čo sa bude ochladzovať. Len čo sa budete cítiť dostatočne príjemne, dajte si vlažnú (nie studenú) sprchu pre úplné opláchnutie potu z vášho tela. Po použití sauny sa neodporúča používať mydlo, sprchové gély ani iné prípravky, pretože vaše póry budú otvorené a tieto látky by ich mohli zaniestť.
10. Po saunovaní je dôležité doplniť tekutiny stratené počas saunovania. Ideálnym nápojom je čistá voda, ktorá nevráti telu späť kalórie spálené počas saunovania.
11. Maximálna odporúčaná doba použitia sauny je 60 minút.

12. Po skončení saunovania odstráňte mierne navlhčenou handričkou z vnútorných priestorov vodu a pot (viď ďalej v kapitole ÚDRŽBA A STAROSTLIVOSŤ O VAŠU SAUNU) a ponechajte otvorené dvere, aby sa vnútorný priestor sauny mohol vyvetrať.

ÚDRŽBA A STAROSTLIVOSŤ O VAŠU SAUNU

Veľmi dôležité je čistiť saunu pravidelne:

- zametajte alebo vysávačom vyčistite podlahu, príp. lavice
- utrite steny, kde sa ich ľudia dotýkali – t.j. nad lavicami, okolo dverí a ovládacích panelov
- použite teplú vodu s jemným mydlovým čistiacim prostriedkom a čistú handru, potom očistite čistou vlhkou handrou
- vyhnite sa silným čistiacim prostriedkom, ktoré môžu zafarbiť drevo alebo dokonca zanechať stopy chemikálií, ktoré sa potom teplom môžu uvoľňovať. Odporúčame používať iba prípravky určené priamo na čistenie infrasaun, ako napr. Saunareiniger
- nepoužívajte príliš mokrú handru, drevo by v takom prípade mohlo stmavnúť
- pri používaní sauny vždy používajte uterák na absorpciu potu, všeobecne platí, že by nemalo dôjsť k priamemu kontaktu vašej pokožky s povrchom sauny, teda ako lavicami, tak stenami alebo chrbtovými opierkami
- nikdy na čistenie sauny nepoužívajte parné čističe, vysokotlakové čističe ani rozprašovače vody
- nikdy nepolievajte ani neoplachujte vnútrajšok alebo vonkajšok infrasauny
- nikdy nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery vo vnútri sauny, horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie výparov z týchto náterov
- na impregnáciu dreva a jeho ochranu proti vlhkosti je možné lavice a ďalšie exponované drevené časti sauny priebežne ošetrovať parafínovým olejom, ktorý navyše aj dokáže zvýrazniť prirodzenú kresbu dreva

VÝHODY VAŠEJ SAUNY

Prínosy plynúce z infračervenej terapie boli počas niekoľkých desaťročí študované v Japonsku, Európe a nedávno takisto v Spojených štátoch. U ľudí, ktorí pravidelne používali infračervenú saunu, boli pozorované tieto blahodarné účinky:

- zníženie krvného tlaku
- zníženie tuhosti kĺbov
- úbytok telesnej hmotnosti
- posilnenie kardiovaskulárneho systému
- zníženie hladiny krvného cukru
- zvýšenie prietoku krvi
- zníženie hladiny cholesterolu a triglyceridov
- úľava od svalových kŕčov
- úľava od bolesti
- doplnenie energie a uvoľnenie stresu
- zvýšenie sily a vitality organizmu
- zvýšenie rozťažnosti kolagénového tkaniva
- sauna napomáha pri riešení problémov so zápalovými infiltrátmi, edémami a potom
- sauna napomáha pri liečbe akné, ekzémov, lupienky, popálenín a poranení a rezných rán kože
- sauna napomáha pri rýchlejšom hojení otvorených zranení a pri saunovaní zostáva menej jaziev
- zlepšuje zafarbenie kože a jej elasticitu
- pomáha pri liečbe celulitídy
- posilňuje imunitný systém
- pomáha redukovať možnosť zranení pri použití na zahrievanie svalov pred strečingom a cvičením
- detoxikuje telo
- pomáha liečiť bronchitídu (zápal priedušiek)
- pomáha s liečbou žihľavky, dny, poškodených tkanív, hypertrofie prostaty

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

Infračervené lúče emitované vašou infračervenou saunou sú uznávané ako prostriedok, ktorý ponúka široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov, ako dokladá výskum vykonávaný na rôznych miestach sveta. Tieto prínosy sú tu prezentované iba pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov plynulo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe, a takéto závery by sa z uvedených tvrdení takisto nemali vyvodzovať. Ak používate lieky na predpis, trpíte akútnymi problémami kĺbov, alebo máte iné zdravotné problémy, obráťte sa prosím na svojho lekára predtým, ako začnete pravidelnú terapiu v infračervenej saune. Osoby s chirurgickými implantátmi (kovové čapy, klince, umelé kĺby, silikónové či iné implantáty) zvyčajne

nezaznamenávajú žiadne negatívne účinky, mali by sa však tiež v takom prípade poradiť so svojim lekárom pred zahájením infračervenej terapie.

AKO ZARIADENIE FUNGUJE

Infrasauny sa vyrábajú s dvoma druhmi ohrievačov, sú buď keramické, alebo karbónové. Keramické ohrievače produkujú infračervené žiarenie vďaka tenkým skleneným trubiciam strategicky umiestneným naprieč saunou. Počas produkcie infračerveného žiarenia vyžarujú veľmi intenzívne teplo a dochádza k ich značnému zahrievaniu (250-300 °C). Vždy sú chránené tak, aby nikdy nedochádzalo k ich priamemu styku s pokožkou. Sauny vybavené keramickými ohrievačmi, sa spravidla vyhrejú rýchlejšie ako sauny s karbónovými ohrievačmi. Ich zaobstarávacie náklady sú nižšie a životnosť je cca 8 000 hodín.

Vyhrievacia jednotka s uhlíkovým vláknom je tvorená predovšetkým kovovou žeraviacou katódou a uhlíkovým vláknom. Keď elektrický prúd prechádza kovovou žeraviacou katódou, dochádza k zahrievaniu uhlíkového vlákna, ktoré potom emituje dlhovlnné infračervené lúče. Karbónové vyhrievače sa zahrievajú o niečo pomalšie, ale distribúcia infračervených lúčov je omnoho rovnomernejšia a efektívnejšia. Ich povrchová teplota dosahuje 70-170 °C. Podiel infračervených vln v dlhovlnnom spektre je vyšší ako pri keramických ohrievačoch, takže dokážu ľahšie a hlbšie preniknúť do tkaniva, čím sa terapeutický efekt o niečo zvyšuje. Zaobstarávacie náklady sú o niečo vyššie, prevádzkové náklady sú však nižšie a ich životnosť je cca 12 000 hodín.

POUŽITÉ DRUHY DREVA

Kanadská borovica

Kanadská borovica (hemlock) je mäkké drevo s dobrými tepelno-izolačnými vlastnosťami. Má svetlohnedú až ružovú farbu a je ideálne pre ľudí s alergiami na drevo, pretože nevydáva žiadnu vôňu a neobsahuje živicu. Sú preňho charakteristické tzv. minerálne zárasty, ktoré vytvárajú náhodné tenké prúžky zvýrazňujúce štruktúru dreva. Ide o ideálne drevo pre stavbu sauny.

KYSLÍKOVÝ IONIZÁTOR/OZONÁTOR

Ionizátor (alebo taktiež generátor záporných iónov) je prístroj, ktorý pomocou vysokého napätia ionizuje (elektricky nabíja) molekuly vzduchu. Záporné ióny (anióny) sú častice s jedným alebo viacerými prijatými elektrónmi.

Anióny sú bez farby, bez zápachu a existencia záporne nabitých elektrónov na obežných dráhach im umožňuje priťahovať zo vzduchu rôzne mikročastice.

Anióny môžu akumulovať a neutralizovať prach, ničiť vírusy nabitými elektrónmi, prenikať do buniek mikróbov a ničiť ich, a tým rušiť ich negatívne pôsobenie na ľudské zdravie. Čím je vo vzduchu viac aniónov, tým menej je tam mikróbov.

Aniónom sa tiež hovorí „vzdušné vitamíny“, „prvky dlhovekosti“ a „čističe vzduchu“. Užitočné vlastnosti aniónov zostávali dlho nepovšimnuté. Sú veľmi dôležité pre ľudské zdravie a my si nemôžeme dovoliť ich liečivé vlastnosti nevnímať.

Počet aniónov v jednom kubickom centimetri je nasledujúci:

- 40 – 50 / cm³ v mestských obytných priestoroch
- 100 – 200 / cm³ v mestskom vzduchu
- 700 – 1.000 / cm³ v otvorenej krajine
- a viac než 5.000 / cm³ v horských údoliach a na úbočiach hôr.

Zdravie ľudí je priamo závislé od obsahu aniónov vo vzduchu. Ak je vo vzduchu, ktorý prijíma ľudské telo, koncentrácia aniónov veľmi nízka alebo naopak veľmi vysoká, človek začína kŕčovite dýchať, môže cítiť únavu, závrate, bolesti hlavy alebo dokonca depresie.

Ozónový generátor priťahuje k molekulám O₂ ďalší atóm kyslíka. Vo vyšších koncentráciách môže byť ozón toxickým pre baktérie obsiahnuté vo vzduchu a môže tieto infekčné organizmy ničiť. Ozón, používaný primárne na ničenie vírusov, baktérií a plesní, prináša ľudskému telu mnohostranný úžitok – napr. okysličuje krv, zlepšuje krvný obeh a stimuluje tvorbu kyslíka v ľudských tkanivách. Taktiež je dôležitý ako regulátor imunity. Z týchto dôvodov je spektrum zdravotných problémov, ktoré sa dajú úspešne liečiť ozónovou terapiou, značne široké.

Návod na použitie: Ionizátor a ozónový generátor môžu fungovať iba oddelene. Keď ozónový generátor začne pracovať, ionizátor sa vypne. Po 15 minútach sa ozónový generátor odpojí a ionizátor sa automaticky zapne. Ionizátor sa zapína tlačidlom „Ion“. Po jeho stlačení sa rozsvieti príslušná kontrolná dióda. Ozónový generátor sa zapína tlačidlom „O3“. Po jeho stlačení sa rozsvieti príslušná kontrolná dióda a začne bežať 15 minútový cyklus tvorby ozónu.

TECHNICKÉ PARAMETRE

Napájanie	DC 12V
Výkon	< 5W
Tvorba aniónov	100 x 10 ⁴ /cm ³
Tvorba ozónu	≥ 5mg/h

Varovanie! Nedotýkajte sa koncoviek káblov vysokého napätia holými rukami ani kovovými predmetmi. Mohlo by dôjsť k poraneniu elektrickým prúdom.

PORUCHY A ICH ODSTRÁŇOVANIE

	Problém	Možná príčina poruchy	Možné odstránenie poruchy
1	Kontrolka napájania na ovládacom paneli nesvieti	Ak svietia ostatné kontrolky, je chybná kontrolka napájania.	Vymeňte ovládací panel.
		Ak nefungujú tlačidlá, nesvietia kontrolky alebo digitálny displej na vonkajšom ovládacom paneli, pričom vnútorný ovládací panel funguje normálne, jedná sa o poruchu vonkajšieho panelu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vymeňte vonkajší ovládací panel. 2. Vymeňte AC konektor medzi vonkajším a vnútorným ovládacím panelom.
		Kontrolka napájania nesvieti a nefungujú tlačidlá na vonkajšom ani vnútornom ovládacom paneli, môže sa spustiť bzučiak. Chybný ovládací panel.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skontrolujte, či nie je uvoľnený AC konektor medzi ovládacím panelom a ovládacou skrinkou. 2. Vymeňte AC konektor ovládacieho panelu. 3. Vymeňte AC konektor hlavného rozvádzača. 4. Vymeňte ovládací panel. 5. Vymeňte ovládaciu skrinku.
		Kontrolka napájania nesvieti a nefungujú tlačidlá na vonkajšom ani vnútornom ovládacom paneli, môže sa spustiť bzučiak. Chybná ovládacia skrinka.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skontrolujte, či nie je uvoľnený napájací kábel. 2. Chybný napájací kábel. 3. Chybná ochrana proti preťaženiu. 4. Chybná ovládacia skrinka.
2	Kontrolka vyhrievania na ovládacom paneli nesvieti	Ak vnútorný a vonkajší ovládací panel zobrazujú rôzne údaje, jedná sa o poruchu digitálneho displeja.	Vymeňte ovládací panel.
		Ak infražiariče a tlačidlá fungujú a nefunguje vonkajší ani vnútorný panel. Jedná sa o poruchu displeja.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vymeňte AC konektor ovládacieho panelu. 2. Vymeňte AC konektor hlavného rozvádzača. 3. Vymeňte ovládaciu skrinku.
		Ak nefunguje vonkajší ani vnútorný ovládací panel a súčasne nefungujú tlačidlá ani infražiariče, jedná sa o poruchu tlačidiel.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vymeňte ovládací panel. 2. Vymeňte AC konektor ovládacieho panelu. 3. Vymeňte AC konektor hlavného rozvádzača. 4. Vymeňte ovládaciu skrinku.

	Problém	Možná příčina poruchy	Možné odstránenie poruchy
3	Infražiarič nehreje	Chybný infražiarič.	Vymeňte ho za nový rovnakej špecifikácie.
		Uvoľnené spoje vodičov infražiariča.	Skontrolujte a utiahnite ich.
		Chybný senzor teploty.	Skontrolujte, či nie je uvoľnené pripojenie senzora, prípadne senzor vymeňte.
		Chybná obvodová doska relé.	Vymeňte obvodovú dosku.
4	Zápach v kabíne sauny	Porucha elektrického obvodu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skontrolujte, či sa v saune nenachádzajú zabudnuté predmety, ktoré môžu zapáchať. 2. Môže byť prehriaty niektorý z infražiaričov. Vypnite saunu a opatrne vymeňte infražiarič. 3. Chybné súčasti v elektrických obvodoch.
5	Nefunguje digitálny displej na ovládacom paneli	Nefunguje digitálny displej na ovládacom paneli a zobrazuje „EP“. Sauna nefunguje.	Uvoľnený alebo chybný senzor teploty.
		Nefunguje digitálny displej na ovládacom paneli. Jeden z ovládacích panelov zobrazuje nenormálne údaje.	Vymeňte ovládací panel.
		Nefunguje digitálny displej na ovládacom paneli. Vonkajší a vnútorný ovládací panel zobrazuje nenormálne údaje.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uvoľnený AC konektor medzi ovládacím panelom a ovládacou skrinkou. 2. Vymeňte AC konektor ovládacieho panelu. 3. Vymeňte AC konektor hlavného rozvádzača. 4. Vymeňte ovládací panel. 5. Vymeňte ovládaciu skrinku.

	Problém	Možná příčina poruchy	Možné odstránenie poruchy
6	Nefunguje osvetlenie	Prasknutá žiarovka. Uvoľnené vodiče osvetlenia. Závada elektrického ovládacieho panelu.	1. Vymeňte žiarovku. 2. Vymeňte žiarovku. 3. Chybné súčasti v elektrických obvodoch.
7	Nefungujú reproduktory	Nefunguje rádio. Nefunguje prídavný vstup AUX.	1. Chybný konektor AUX. Vymeňte ho za nový. 2. Vymeňte ovládací panel. 3. Vymeňte AC konektor ovládacieho panelu. 4. Vymeňte AC konektor hlavného rozvádzača. 5. Vymeňte ovládaciu skrinku.
		Nefunguje jeden z reproduktorov.	1. Skontrolujte, či nie je uvoľnený kábel k reproduktorom. 2. Chybný reproduktor 3. Chybná ovládacia skrinka.
		Nefungujú oba reproduktory.	1. Skontrolujte, či nie je uvoľnený kábel k reproduktorom. 2. Chybný reproduktor.
8	Nefunguje rádio	Prídavný vstup AUX funguje. Rádio nefunguje.	1. Skontrolujte, či nie je uvoľnená anténa. Skontrolujte nasmerovanie antény. 2. Nepripojený alebo uvoľnený kábel antény. 3. Slabý signál v mieste príjmu. 4. Chybná ovládacia skrinka.
		Nefunguje rádio ani vstup AUX.	1. Používajte rádio v súlade s návodom na obsluhu. 2. Chybná ovládacia skrinka.
		Nefunguje rádio ani vstup AUX. Reproduktory nevydávajú žiadny zvuk.	1. Skontrolujte, či nie je uvoľnený kábel k reproduktorom. 2. Chybná ovládacia skrinka.
9	Displej teploty na ovládacom paneli zobrazuje „H“	Pri teplote vyššej ako 75 °C sa aktivuje tepelná ochrana.	1. Skontrolujte, či sa pri poklese teploty zobrazí normálna hodnota. 2. Chybný senzor teploty. Vymeňte ho za nový. 3. Vymeňte ovládací panel.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, SERVIS A NÁHRADNÉ DIELCE

Záručné podmienky sú uvedené v Záručnom liste Mountfield.

V prípade, že budete potrebovať radu, zabezpečiť servis alebo získať náhradný dielce, obráťte sa na servisné stredisko Mountfield SK, s.r.o.

Pri údržbe a opravách používajte originálne náhradné dielce.

Uschovajte si tento návod, Záručný list a predajný doklad.

Odporúčame poznamenať si do nižšie uvedených polí modelové číslo a výrobné číslo výrobku (viď spodná časť na vonkajšom obvode sauny).

Modelové číslo	
Výrobné číslo	

Poznámka: Odstránenie štítku s výrobným číslom môže byť dôvodom pre neuznanie reklamácie.

LIKVIDÁCIA OBALU

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu.

LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ



Použitie elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora.

Ak zariadenie obsahuje batérie, tak ich pred odovzdaním predajcovi vyberte.



Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú.